

BIO
RISTORO
ITALIA


Menu: inverno Pranzo



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 ^a	Minestrone di verdure(*) Salsicce di pollo Patate all'olio Pane Frutta fresca	Pasta al pesto Straccetti di bovino Fagiolini all'olio(*) Pane Dessert	Pizza rossa Ricotta Insalata mista Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro Frittata Piselli al tegame(*) Pane Frutta fresca	Riso alla parmigiana Vele del mare Insalata di finocchi Pane Frutta fresca
2 ^a	Pasta al ragù di carne Stracchino Insalata mista con carote Pane Frutta fresca	Riso e lenticchie Filetti di platessa gratinata(*) Patate all'olio Pane Frutta fresca	Lasagna al pomodoro Uova strapazzate Piselli al tegame(*) Pane Dessert	Pasta al burro e parmigiano Polpette di bovino Bieta all'olio Pane Frutta fresca	Passato di verdura(*) Prosciutto cotto Insalata verde Pane Frutta fresca
3 ^a	Minestrone di verdure e legumi(*) Straccetti di pollo Patate al forno Pane Frutta fresca	Pasta al burro e parmigiano Frittata Fagiolini all'olio(*) Pane Frutta fresca	Pizza rossa Mozzarella Insalata verde Pane Frutta fresca	Pasta al tonno Bastoncini di pesce(*) Carote al tegame Pane Dessert	Pasta rosa Tacchino al forno Piselli al tegame(*) Pane Frutta fresca
4 ^a	Risotto al ragù di carne Formaggio spalmabile Insalata mista con carote Pane Frutta fresca	Pasta al pesto Straccetti di bovino Zucchine trifolate Pane Frutta fresca	Pasta e fagioli Uova strapazzate al pomodoro Spinaci al burro(*) Pane Frutta fresca	Pasta all'olio e parmigiano Petto di pollo panato Patate al forno Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro Vele del mare Carote al tegame Pane Dessert
5 ^a	Pasta rosa Uova strapazzate Patate al forno Pane Dessert	Minestrone di verdure e legumi(*) Mozzarella Insalata di finocchi Pane Frutta fresca	Pasta al burro e parmigiano Crocchette di pesce(*) Bieta all'olio Pane Frutta fresca	Pizza margherita Arrostino di tacchino Cavolfiori gratinati Pane Frutta fresca	Risotto al pomodoro Straccetti di bovino Piselli al tegame(*) Pane Frutta fresca

Comune di Morlupo (Rm)

anno scolastico 2021-2022

09/03/2021

A.S.L. ROMA 4
DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
SAN-BRANCIO
IL DIRIGENTE MEDICO
Dott.ssa VALERIA COVACCI

Lidia Tosto
Dott.ssa LIDIA TOSTO
Biologa Nutrizionista
Via San Andrea, 16 - 00043 Velletri
Phn 15116611001

(*) Contiene ingredienti surgelati/congelati

 				
Menu: inverno Pranzo		MENU INVERNALE		
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
6^a Pasta al ragù vegetale Petto di pollo panato Carote al tegame Pane Frutta fresca	Riso alla parmigiana Crocchette di pesce(*) Piselli al tegame(*) Pane Dessert	Pasta e ceci Frittata Patate all'olio Pane Frutta fresca	Lasagna al pomodoro Stracchino Insalata verde Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro Spezzatino di bovino Tris di verdure(*) Pane Frutta fresca
7^a Minestrone di verdure e legumi(*) Bocconcini di maiale panati Insalata verde Pane Frutta fresca	Pasta al tonno Uova strapazzate Patate al forno Pane Frutta fresca	Risotto al pomodoro Straccetti di bovino Zucchine gratinate Pane Dessert	Pizza rossa Mozzarella Carote al tegame Pane Frutta fresca	Pasta al pesto Bastoncini di pesce(*) Fagiolini all'olio(*) Pane Frutta fresca
8^a Pasta e lenticchie Provolone Insalata verde Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro Polpette di bovino Piselli al tegame(*) Pane Frutta fresca	Pasta al burro e parmigiano Coscio di pollo arrosto Carote al tegame Pane Frutta fresca	Risotto allo zafferano Croccole di pesce agli spinaci(*) Spinaci al burro(*) Pane Dessert	Passato di verdura(*) Frittata Patate all'olio Pane Frutta fresca
9^a Pizza margherita x Arrostito di tacchino Insalata di finocchi Pane Frutta fresca	Pasta al pesto x Vele del mare Zucchine gratinate Pane Frutta fresca	Passato di verdura(*) Frittata al formaggio Insalata mista con carote Pane Frutta fresca	Lasagna al pomodoro x Salsicce di pollo Piselli al tegame(*) Pane Frutta fresca	Riso alla parmigiana Bocconcini di maiale panati Fagiolini all'olio(*) Pane Dessert

09/03/2021
 A.S.L. ROMA 4
 DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
 SAN-BIRACCA
 IL DIRIGENTE MEDICO
 Dott. ssa VALERIA GIOVACCI

Comune di Morlupo (Rm)

anno scolastico 2021-2022

(*) Contiene ingredienti surgelati/congelati

Lidia Tosto
 Dietista
 Dott.ssa LIDIA TOSTO
 Biologa Nutrizionista
 Via Salaria 26 - 00143 Roma
 P. IVA 01210021001